



# PRÉFET DE TARN-ET-GARONNE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Montauban, le 2 août 2022

## Communiqué de presse

### Le Tarn-et-Garonne placé en vigilance orange canicule

Le département du Tarn-et-Garonne est placé en vigilance orange canicule à compter de 16h heures ce jour. Le niveau orange correspond à une période de chaleur intense pour laquelle les températures dépassent les seuils départementaux pendant trois jours et trois nuits consécutifs (soit 21 degrés la nuit et 36 degrés le jour).

#### Evolution météorologique

Aujourd'hui dans le Tarn-et-Garonne, les températures maximales ont atteint 37 degrés. Les températures minimales seront comprises entre 16 et 19 degrés.

Pour demain mercredi et jeudi, les températures se situeront entre 37 et 39 degrés, et la nuit suivante elles seront comprises entre 19 et 22 degrés. Ces températures se situent bien au dessus des valeurs normalement observées.

Progressivement, vendredi et samedi les températures devraient baisser et être comprises entre 34 et 36 degrés. La température minimale devrait se situer à 19 degrés.

Tenez vous informés sur [www.vigilance.meteofrance.fr](http://www.vigilance.meteofrance.fr)

#### Conseils pour se protéger de la chaleur

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

*Retrouvez toutes les recommandations :*

<https://www.tarn-et-garonne.gouv.fr/Actualites/Conseils-sante-face-aux-fortes-chaleurs-en-Tarn-et-Garonne>

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

<https://www.ars.sante.fr/>

<http://invs.santepubliquefrance.fr/>

<http://travail-emploi.gouv.fr/actualites/l-actualite-du-ministere/article/canicule-et-fortes-chaleurs-protégez-vous>